

Onde devo guardar os meus medicamentos

- Fora do alcance das crianças;
- Lugares secos e sem exposição solar, humidade e variações de temperatura (exemplo: quarto);
- Arrumar os medicamentos por ordem de toma ao longo do dia;
- Não misturar os seus medicamentos com os dos seus familiares.



Como eliminar os meus medicamentos

É importante fazer uma triagem de 6/6 meses dos seus medicamentos.

Os medicamentos que:

- Estão em **mau estado de conservação**;
- Já **não usa**;
- Estão **Fora de validade**.



ENTREGUE NA FARMÁCIA



Aqui são devidamente eliminados e está tanto a proteger o ambiente como o próprio ser humano



Data de elaboração: Fevereiro 2023.

Elaborado por:

Estudantes de enfermagem 35°CLE- ESSCVP-Lisboa:

Joana Arsénio.

Orientadoras clínicas: Enfermeira Alexandra Fitas.

USO SEGURO E RESPONSÁVEL DO MEDICAMENTO



**QUALQUER DÚVIDA CONTACTE
O SEU MÉDICO/ENFERMEIRO DE
FAMÍLIA**

USF Águas Livres

Rua Óscar Lopes, nº2 2610-179 Amadora

Horário de funcionamento

De 2ª a 6ª feira: 8h00-20h00

Sábados, Domingos e feriados: encerrados

214 725 540

usf.aguaslivres@arslvt.min-saude.pt

referências Bibliográficas

Direção Geral da Saúde. Nau sempre a aprender [Internet]. Lisboa: DGS [cited 2023 Feb 15].

Available from: <https://www.nau.edu.pt/pt/>

